

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВАРАКСИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
(протокол от 30.08.2019 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом
от 30.08.2019 № 32



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ Вараксинской ош (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (I полугодие)

<i>Начало</i>	<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Окончание</i>
9.00	1-ый урок	9.35
9.35	1-ая перемена	9.45
9.55	2-ой урок	10.30
10.30	2-я перемена (динамическая пауза – 40 мин)	11.10
11.10	3-ий урок	11.45
11.45	3-я перемена (организация питания)	12.00
12.00	4-ый урок	12.35
12.35	4-я перемена	12.45
12.45	5-ый урок	12.20

1 класс (II полугодие)

<i>Начало</i>	<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Окончание</i>
9.00	1-ый урок	9.40
9.40	1-ая перемена	9.50
9.50	2-ой урок	10.30
10.30	2-я перемена	10.40
10.40	3-ий урок	11.20
11.20	3-я перемена (организация питания)	11.40
11.40	4-ый урок	12.20
12.20	4-я перемена	12.30
12.30	5-ый урок	13.10

Расписание звонков для 2-9 классов.

<i>Начало</i>	<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Окончание</i>
9.00	1-ый урок	9.45
9.45	1-ая перемена	9.55
9.55	2-ой урок	10.40
10.40	2-я перемена	10.50
10.50	3-ий урок	11.35
11.35	3-я перемена (организация питания)	11.50
11.50	4-ый урок	12.35
12.35	4-я перемена	12.45
12.45	5-ый урок	13.30
13.30	5-я перемена	13.40
13.40	6-ой урок	14.25
14.25	6-я перемена	14.35
14.35	7-ой урок	15.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии не осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5.Режим питания

- 5.1. Горячий завтрак после третьего урока на большой перемене.
- 5.2. Горячим завтраком охвачены все школьники.
- 5.3. Бесплатными завтраками обеспечены 1-4 классы и дети с мало обеспеченных семей.

6. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.